

Sikkerhedsinstruktion for Sejlads i Kajak ved Rødkilde Gymnasium

Senest opdateret d. 10.08.2022

Elevforudsætninger

For deltagelse i sejlads med kajak er det et krav, at eleven er i stand til at svømme 400 meter uden brug af hjælpemidler. Der aflægges ikke svømmeprøve, men det skal positivt bekræftes, at man er bekendt med og opfylder kravet.

Eleverne bliver gjort bekendt med de gældende sikkerhedsforskrifter og -krav og skal som forudsætning for deltagelse bekræfte, at de er orienteret om disse og behersker kravene til svømmefærdigheder.

Skolens havkajakker

Rødkilde Gymnasium har 9 havkajakker, alle med lukkede skot i begge ender og dæksliner, for optimal sikkerhed. Hertil benyttes lejlighedsvis havkajakker tilhørende skolens personale eller der lånes havkajakker i en af de lokale grejbanker, når der er behov for dette.

Havkajakker kan ikke typegodkendes (CE-mærkes) i Danmark. Sikkerheden i havkajakker er primært operationel, knyttet til udøverens kundskaber, instruktørens/lærerens ledelse af aktiviteten og en lang række ydre forhold, som vejr og vind, årstid, beklædning, lokalitet, elevernes forudsætninger, gruppestørrelse mm. Sekundært for sikkerheden er kajakernes konstruktion, hvor de lukkede skot, dæksliner og havkajakens generelle stand og vedligeholdelse også er af afgørende betydning.

Det er skolens ansvar (kontrol foretages af instruktøren) at alle havkajakker der benyttes i skolens aktiviteter med elever og den operationelle del af aktiviteterne lever op til disse krav.

To gange årligt (primo april og primo august) gennemgås udstyr for fejl og mangler.

Aktiviteter i havkajak varetages af både eksternt og internt uddannede instruktører med retningslinjer der tager udgangspunkt i IPP-systemet.

Instruktørliste

Roar Futtrup Havemann Ipsen
IPP2 og DKF havkajakinstruktør 1

Torben Espersen
IPP2 og DKF havkajakinstruktør 1

Christina Bøhmer Vibæk
IPP2 og DKF havkajakinstruktør 1

Lars Lauridsen
IPP4 og DKF havkajakinstruktør 2

Christian Ottosen
Internt uddannet

Christian Rix
Internt uddannet

1. Identifikation af rederen

Rødkilde Gymnasium
Rødkildevej 42
7100 Vejle

Rektor Kristine Kortnum tlf. 2014 4449.

2. Beskrivelse af aktiviteterne

- Introduktion til og undervisning i grundlæggende sejlads med havkajak.
 - Undervisning i polokajak og træning i kajakpolo.
- Fælles for begge bådtyper er at eleverne får oplæring i sejlads i den pågældende bådtype.

Grundlæggende rammer for sejladsen:

- Sejladsen foregår i perioden primo maj til medio oktober. Det forudsættes dog at vandtemperaturen er over 10 grader.
- Der sejles i tre sejladsområder:
 - Sejladsområde 1: området nord for en linjen mellem østspidsen af Vejle Lystbådehavns øst-vestgående ydermole og sydspidsen af Hårodde.
 - Sejladsområde 2: Som sejladsområde 1, men en forlænget linje fra Hårodde til Albueknæ.
 - Sejladsområde 3: sejlads med polokajaker er begrænset til at finde sted tæt ved den vestlige molekant i sejladsområde 1.



Sejladsen gennemføres til enhver tid på grundlag af instruktørens konkrete vurdering af vind- og vejrforhold sammenholdt med elevgruppens forudsætninger, hvor der tages særligt udgangspunkt i de mindst erfarne blandt eleverne. Kajakerne tages ikke i brug ved en middelvind over 6 m/s.

Generelle forholdsregler

- Ratioen ved undervisning er 1 instruktør til max 10 elever.
- Kun under gunstige og stabile vejrforhold og med elever med en vis opnået rutine sejles i sejladsområde 2, og da altid under ledelse af en instruktør med kvalifikationer svarende til ovennævnte DKF Havkajakinstruktør 1.
- Alle elever får forud for undervisningen gennemgået nærværende sikkerhedsinstruks og instruktøren sikrer sig, at alle deltagere er orienteret om generelle sikkerhedsforhold og -risici ved sejlads med havkajak.
- Alle elever skal kunne svømme minimum 400 m. Elever over myndighedsalderen skal forud for kajakaktiviteterne positivt bekræfte dette overfor instruktøren. For elever under myndighedsalderen skal det bekræftes i nedennævnte, underskrevne erklæring.
- Elever under 18 år skal forud for deltagelse i kajakaktiviteter have afleveret en erklæring til skolen, hvori forældre eller værge med underskrift giver tilladelse til elevens deltagelse og bekræfter:
 - at vedkommende myndighedsindehaver har fået udleveret nærværende Sikkerhedsinstruks for Sejlads i Kajak ved Rødkilde Gymnasium,
 - at myndighedsindehaveren er bekendt med, at Rødkilde ikke har forsikringsdækning, for ulykker eller hændelser ved sejladsen, og at eleven derfor alene er dækket af en evt. privat ulykkesforsikring,
 - at eleven er i stand til at svømme minimum 400 m.
- Brug af typegodkendt svømmevest er obligatorisk
- Forud for sejlads skal instruktøren oplyse regler og begrænsninger i forbindelse med den konkrete, forestående aktivitet i kajak. Herunder sejladsområde og aftaler om tegngivning og anden kommunikation.
- Forud for sejlads skal instruktøren sikre, at skolen har fået oplyst navnene på elever og instruktør(er), der er på vandet og i hvilket tidsrum. Det gøres enten med indlevering af en liste til skolens kontor eller med en SMS til følgende telefonnummer 6020 7506 (skolesekretær Lehna Holm).
- Instruktøren medbringer altid mobiltelefon, som kan betjenes i et vandtæt etui.

3. Identifikation af risici

- Elever kan ved tab af pagajen, ved vindskift eller af anden grund miste kontrol over kajakken og drive væk fra gruppen
- Kæntring
- Nedkøling
- Materiel skade med deraf følgende tab af kajakens sødygtighed eller manøvreevne
- I forbindelse med kajakpolo tillige slagskader på kroppen

4. Tiltag

Risici	Tiltag
Tab eller beskadigelse af pagaj	Der medbringes altid en ekstra pagaj
Kæntring	Ved en kæntring samles resten af gruppen i en flåde og instruktøren udfører makkerredning. Alternativt svømmes mod land, hvor

	kajakken tømmes. Efter aftale fortsættes eller afbrydes undervisningen og der søges tilbage mod Rødkilde gymnasium.
Øgende vind og spredning af gruppen.	Ved vejrskift til det værre søges øjeblikkeligt mod land.
Nedkøling	Instruktøren rådgiver om hensigtsmæssig beklædning under hensyn til vind- og temperaturforholdene., og sikrer sig, at ingen elever sejler ud uden nødvendig beskyttelse imod kuldepåvirkninger. Skolen har til dette formål våddragter. Ved tilsigtede kæntringer og makkerredninger skal eleverne være iført våddragt. Alternativt instrueres i trelagsprincippet. Ved sejlads i område 2, medbringes ekstra tøj (isolerende og vindtæt)
Materiel skade med deraf følgende tab af kajakkens sødygtighed eller manøvreevne	Der søges øjeblikkeligt mod land.
Bordfyldning	Makkerredning eller tømning af kajakken ved hjælp af læsepumpe eller øsekar. Alternativt bugseres den fyldte kajak til land, hvor den tømmes.
Småskader og rifter	Instruktøren medbringer førstehjælpsudstyr
I forbindelse med kajakpolo tillige slagskader	Der benyttes altid hjelm.

5. Risikovurdering

Risikovurdering (instruktørens ansvar): Vindstyrke og vindretning vurderes altid forud for sejlads dels ved DMI eller tilsvarende vejrtjeneste og dels ved besigtigelse på stedet. Vinden vurderes altid i forhold til gruppens kompetencer og skal inddrages i valg af program, tur, rute og escaperoutes. Risikovurderingen kan til hver en tid føre til aflysning eller ændring af den planlagte aktivitet.

6. Operative forholdsregler

Instruktøren bærer altid mobiltelefon samt medbringer 1.hjælpsudstyr.

- a. Svømmevest og termisk beskyttelse
- b. Mobiltelefon i vandtæt opbevares på kroppen.
- c. Selvredningsudstyr (paddelfloat og læsepumpe)
- d. Slæbeline

7. Assistance

Kontakt tages til gymnasiets kontor. Alternativt ringes 112.

8. Sikkerhedsinstruktion

Det er underviserens pligt og opgave at instruere kajakroerne i, hvordan de skal forholde sig i tilfælde af uheld på vandet.

Før en sejlads briefes gruppen omkring evt. særlige forholdsregler ift. vind, bølger mv.